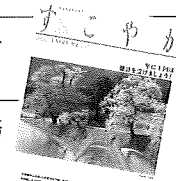







保健関連

* 下線部は新規事業または変更点です。

データヘルス計画	通 年	事業主と協働して、健診データ、レセプトデータに基づく効果的・効率的な保健事業の実施。
重症化予防		各種健診の結果により、血圧、血中脂質、糖代謝の項目において未受診・未治療の方に対し、受診奨励を強化し、重症化予防、合併症予防を行う。
健康企業宣言への参加推奨		事業所に対して健康企業宣言への積極的な参加を推奨し、サポートを行う。
機関誌『すこやか』	年4回発行	機関誌『すこやか』を全被保険者に配付し、組合事業の周知と保健知識の浸透を図る。 
『計機健保連絡報』の発行	毎月発行	事業主・事務担当者に毎月連絡報を発行し、事務の円滑化を図る。
『健康保険のしおり』	随時配付	新規資格取得者に『健康保険のしおり』を配付し、健康保険事業の周知を図る。 
医療費通知の実施	年4回実施	医療費の適正化のため、医療機関名、通院日数、自己負担額等の確認をしていただくために、「医療費のお知らせ」を3か月ごとに配付。
ジェネリック促進通知の実施	年2回実施	「ジェネリック促進通知書」を配付。ジェネリック医薬品の使用率80%を目標とする。
健康保険委員会	年2回	事業の円滑な運営を図るため、必要に応じ委員会を開催する。
健康管理事業推進委員会	年1回	
ホームページの充実	随 時	リニューアル版を7月頃公開予定。
その他配布物	随 時	各種冊子、リーフレット、ポスターを配布、 <u>健診未受検者に対しパンフレット等を配付。</u>

体育奨励

レクリエーション ●東京ディズニーリゾート® ●ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® ●潮干狩り (関東) (関西)	通 年 通 年 5月26日 4月14日～5月31日	ディズニーランドまたはディズニーシー ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (当選者に期間内1回補助) 木更津海岸中の島公園 貝塚二色の浜 
野球大会	4月7日・14日・21日	東実健保体育センター (予備日5月12日・19日) 
ボウリング大会	10月20日	東京ポートボウル 
テニス講習会	11月10日	品川プリンスホテル 高輪テニスセンター 
フィットネスジム	通 年	セントラルスポーツ (全国) コナミスポーツ (全国)

保養施設の利用

宿泊助成	年 間	1泊 3,000 円、年度内3泊まで
------	-----	--------------------