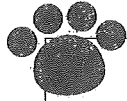


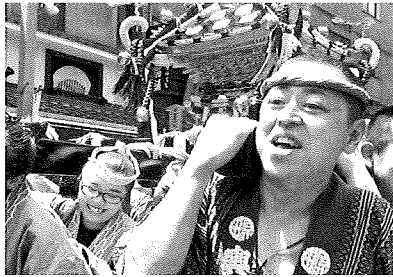


年生まれのみなさんの

2018年



1箇所でも多くの神輿を担ぎに行きたい



うえだ かずひろ
上田 和宏さん

(株)タツノ
(計機健康保険組合組合会互選議員)
昭和45年11月11日生まれ

神輿みこしを担ぐのが趣味です(笑)。私は横浜濱神会という神輿同好会に入会して20年になり、副会長をしています。横浜でも3本の指に入る伝統をもつ団体です。

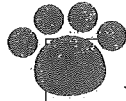
毎年4月から11月に20箇所ほど、各地の神社のお祭りに呼んでいただき神輿を担いでいます。期間中は毎週末出かけるので、家族サービスもままなりません。妻や娘たちも「神様を担ぐという大事なことをしてるんだ」と言う私を笑って許してくれています。

地域ごとに町の雰囲気やお祭りの雰囲気もまったく違います。その土地の文化や伝統、土地の神様、町内の人達の思いを寄せたものが「御神輿」ではないかと思っています。

そして何より、義理人情に篤い仲間達と一緒に担げるのが最高に楽しい時間です。今後1箇所でも多く担ぎに行きたいですね。

それと銭湯が大好きで、よく近所の銭湯に通っています。広い浴槽、高い天井、熱い湯。暖簾のれんを潜って帰る時には、気分爽快です。これが健康の秘訣ですね。

最近は何歳かのせいかわかりませんが少しメタボ気味になってきましたが、いつまでも禪ぜんが似合う粋な男でありたいと思っています。みなさんも機会があればぜひ、お祭り&銭湯をお勧めします。



昔の仲間とジャズバンドの再結成



なかじま あきら
中島 映さん

日本電産コバル電子(株)
(計機健康保険組合組合会選定議員)
昭和33年12月15日生まれ

今年で60歳になるのですね。大きな病気はなくてもお医者さんにかかる機会は少しずつ増えている気はします。

体力が落ちてきたのを実感して、近所のインドア・テニススクールに通い始めたのが46歳のとき。それまでスポーツといえばゴルフくらいでしたが、若いコーチにしろかれることで、体力維持と以前交通事故で痛めたムチウチの後遺症の改善にもなっています。継続が大切です。ゴルフとテニスには生涯続けたいですね(もちろん仕事も)。

今年は「新プロジェクト」がテーマですね。今年というわけではありませんが、時間を捻出して音楽をやりたいと思っています。学生時代にジャズバンドをやっていて、コントラバスを弾いていました。当時の仲間とは今もお付き合いがあるので、バンドを再結成できると最高ですね。音楽は脳を活性化します。運動と音楽で、早々に介護のお世話にならないよう、今から対策を練っています。

人間ドックは19年間欠かさず、健保の診療所で受けています。健保に診療所があり、先生や看護師、専門スタッフもそろっていて、そこで健診が受けられるというのは大変恵まれた環境だと思います。健保の事業の中心は健診です。ぜひ、みなさんもお勧めされることをお勧めします。

