



時間割

1時間目 

2時間目 

理科の時間

【問】

夏の終わりから秋にかけては、台風が発生しやすい季節です。

①～③の台風に関する記述の空白部分に当てはまる言葉をそれぞれA～Cの中から選んでください。

①台風とは、低気圧域内の最大風速がおおよそ m/s (34 ノット、風力8) 以上のものを指し、それ未満のものは熱帯低気圧と呼びます。

A 13 B 17 C 20

②秋に発生する台風は、日本付近にある の活動を強め、大雨を降らせる場合があります。

A 偏西風 B 寒気団 C 秋雨前線

③台風の中心が北海道・本州・四国・九州の に達した場合を「台風が上陸した」といいます。

A 中心部 B 海岸 C 沖合10km

体育の時間

【問】

健康づくりのため、手軽にできる有酸素運動がウォーキングです。ウォーキングに関する次の内容について、それぞれ正しいか間違っているかを○×で答えてください。

- ①少し体調が悪いくらいであれば、ウォーキングは休まない。
- ②ウォーキング中だけでなく、前後にも水分補給をする。
- ③ストレッチはウォーキングの前だけ行う。
- ④高血圧の人は、寒い季節、朝や夜などの寒い時間帯のウォーキングは避ける。

前号の
正解

$$\overset{A}{2} + \overset{B}{9} = \boxed{11}$$

1	6	9	8	5	3	4	2	7
4	2	3	1	7	6	5	8	9
5	7	8	2	9	4	3	6	1
8	9	6	4	3	7	1	5	2
7	4	2	5	6	1	9	3	8
3	1	5	9	8	2	7	4	6
9	8	4	6	1	5	2	7	3
6	5	7	3	2	9	8	1	4
2	3	1	7	4	8	6	9	5

7月号のご応募は198名の方々でした。正解者193名、正解率97.5%です。ご応募ありがとうございました。

<応募資格>

当組合の被保険者・被扶養者

<応募方法>

下記の解答用紙に答えを記入し、ハガキに貼り付けて郵送するか、このページごとコピーされてFAX、または組合ホームページからご応募ください。

郵送のあて先

〒102-0083 東京都千代田区麹町 1-8-5

計機健康保険組合 庶務課 迄

FAX番号 03-3264-4446

ホームページURL <http://www.keikikenpo.or.jp/>

<締切日>

11月1日(水)

<当選者>

正解者の中から10名の方に2,000円分の図書カードまたはQUOカードを贈呈いたします。(正解者多数の場合は抽選となります。まずご応募ください)

<当選者の発表>

個人情報保護の観点から、当選は賞品の贈呈をもって代えさせていただきますことをご了承ください。

キトリ

家族で学習ドリル すこやか10月号(vol.290)解答用紙

解答欄	理科	①	②	③
	体育	①	②	③
(ふりがな) 氏名				
本人・家族(○をつけてください)	本人 ・ 家族			
被保険者の勤務先名				
(郵便番号) 住所	〒			
計機健保に対するご意見・ご希望がございましたらご記入ください。				
希望賞品(○をつけてください)	図書カード ・ QUOカード			

当組合ホームページ「機関誌すこやか・連絡報」からも解答できます。

※解答欄への入力、この「機関誌すこやか」解答用紙の様式どおり入力してください。

*クイズの応募によって得た個人情報は、抽選、賞品の贈呈のみに利用されます。

*ハガキに貼り付ける場合は、はがれないようセロテープなどでしっかりと固定してください。