

ストロゲンは脂肪細胞より作られるため、日本人の食生活の欧米化も乳がん増加の要因と考えられています。

## 当組合の健診事業を 活用ください

現役世代に増えている子宮頸がん・乳がんですが、早期発見されれば5年生存率は9割以上です。当組合の各種健診の補助（5ページ参照）を利用して、子宮頸がん・乳がん検診も含めた健康診断を受けましょう。

当組合の各種健診受検率は上昇傾向にあります。しかし被扶養者（16歳以上）の受検率は依然低く、およそ4人に1人の割合です（表2）。

健康に過ごしていると思っても、糖尿病などの生活習慣病やがんなどは自覚症状がないまま徐々に進行し、気づいた時にはかなり進行している場合も少なくありません。健診は、自覚できない体の変化を見つけることができ、病気の予防や早期発見につながります。病気の予防・早期発見・早期治療ができれば医療費の負担も減らすことができます。

### ◎どこで受けられるの？ 申し込み方法は？

健診受検場所は表3をご覧ください。これらがお近くにない場合は補助金制度をご利用ください。お近くの医療機関に直接予約をとり、全額自己負担で健診を受けます。健診受検後、補助金支給申請の必要書類を

添えて保健事業課に申請してください。

### ◎2次検査を受けましょう 健診は受けたら終わりではありません

せん。2次検査に該当していた場合は放置せず、必ず再検査を受けましょう。2次検査に該当していない場合も、前年と比べて体重や数値が変化

表3 当組合の各種健診実施方法  
※各種健診受検申込書は組合ホームページよりダウンロード可能

受検場所	申込方法
組合診療所	<ul style="list-style-type: none"> <li>管理課へ電話(03-3264-4333)申込み</li> <li>予約後「診療所健診受検申込書」を管理課まで郵送またはFAX(03-3264-4429)で提出</li> <li>※受検日の3か月前の月初めより予約開始します。組合ホームページより予約状況の照会が可能です。</li> </ul>
契約医療機関 *医療機関一覧は組合ホームページをご覧ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご希望の医療機関に直接予約</li> <li>予約後「契約医療機関健診受検申込書」を検診課まで郵送またはFAX(03-3264-4429)で提出</li> </ul>
東振協婦人生活習慣病健診 *春季(4月~7月)と秋季(10月~1月)に各地の健診会場ごとに期間を設定して実施します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>東振協のオンライン申込サイトより申込み</li> <li>※案内時期…春季：12月初旬頃、 秋季：6月中旬頃</li> <li>30歳以上対象 本誌7ページ参照</li> </ul>
集成型健診 *「医療法人社団あさひ会西早稲田クリニック」が実施する集成型健診です。健診場所は公民館やホテル等を利用します。会場一覧は組合ホームページをご覧ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>西早稲田クリニックあさひ会健診予約センターへ直接予約</li> <li>予約後「集成型健診受検申込書」を検診課まで郵送またはFAX(03-3264-4429)で提出</li> </ul>

表2 当組合の平成27年度  
各種健診受検状況

	受検率
被保険者	93.20%
被扶養者	25.32%
合計	68.95%

### 今月の 担当



保健師  
秋場 ゆか

参考・引用資料  
「厚生労働省ホームページ」、厚生労働省委託事業「がん対策推進企業アクション」、国立がん研究センター「がん対策情報センター「がん情報サービス」、公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'15」

## 禁煙コラム

### 第5回

## たばこを吸わない 周りの人への影響

### —受動喫煙1—

喫煙者のそばにいる非喫煙者は、自分ではたばこを吸っていないのに少量のたばこを吸っている状態と同じです。これが「受動喫煙」です。受動喫煙の大半は「副流煙」によるものです。副流煙は低い温度で燃焼するたばこから発生するため有害物質が熱分解されず、主流煙よりも高い濃度の有害物質が含まれており、右記のような様々な病気の原因となることが明らかとなっています。

●受動喫煙が引き起こす病気  
成人 <因果関係の証拠が確実> 鼻刺激/虚血性心疾患/肺がん/低出生体重児(女性)  
<因果関係の証拠が示唆的> 脳卒中/副鼻腔がん/乳がん/アテローム性動脈硬化症/慢性閉塞性肺疾患(COPD)/慢性呼吸器系症状/喘息/肺機能低下/早産(女性)(アメリカ公衆衛生長官報告書、2006)  
子ども 小児がん/中耳炎/気管支喘息/呼吸器感染症/呼吸機能低下/身体発育の低下/言語能力の低下/落ち着きのなさ/歯肉の着色

●平均3~4回の挑戦で禁煙に成功する! ●失敗は成功の元! 今日から、禁煙にチャレンジしてみませんか?

していないか等を確認しましょう。心配なことがあればかかりつけ医もしくは保健科までご相談ください。