







保健関連

*下線部は新規事業または変更点です。

データヘルス計画	通 年	事業主と協働して、健診データ、レセプトデータに基づく効果的・効率的な保健事業の実施
重症化予防	通 年	各種健診の結果により、血圧、血中脂質、糖代謝の項目において未受診・未治療の方に対し、受診奨励を強化し、重症化予防、合併症予防を行う
健康保険委員会	年 2 回	各種説明会等を実施 
健康管理事業推進委員会	年 1 回	必要に応じて開催
機関誌『すこやか』の発行	年 4 回	全被保険者に配付 
『計機健保連絡報』の発行	毎 月	事業主・事務担当者に配付 
『健康保険のしおり』の発行	随 時	新規資格取得者に配付
『医療費通知書』の発行	年 4 回	保険診療を受けた方に配付
『ジェネリック促進通知書』の発行	年 2 回	保険診療を受けた方で、新薬とジェネリック医薬品の差額が一定以上の方に配付
ホームページの充実	随 時	
『設立 50 周年記念誌』の発行		『設立 50 周年記念誌』を発行し各事業所に配付
その他配付物	随 時	育児に役立つ各種冊子、リーフレット、ポスター、 <u>組合診療所・巡回健診での健診受検者に対し健診のガイドブックを配付</u>

体育奨励

野球大会	4月8日・15日・22日	東実健保体育センター (予備日5月13日・20日) 
ボウリング大会	10月21日	東京ポートボウル 
テニス講習会	11月11日	品川プリンスホテル 高輪テニスセンター 
レクリエーション ●潮干狩り (関東) (関西) ●東京ディズニーリゾート® ●ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®	6月24日 4月15日~5月31日 通 年 通 年	木更津海岸中の島公園 貝塚二色の浜 ディズニーランドまたはディズニーシー ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (当選者に期間内1回補助)
フィットネスジム	通 年	セントラルスポーツ (全国) コナミスポーツ (全国)

保養施設の利用

宿泊補助	年 間	1泊 3,000 円を限度として、年度内3泊まで *ラフォーレ倶楽部の契約は終了しました
------	-----	---