

# 特定健康診査・特定保健指導

平成27年度に実施した特定健康診査・特定保健指導の受検・実施状況をご報告します。

## ● 特定健康診査の受検状況と判定 目標受検率 79%

被保険者の受検率は約 90%に達したものの、被扶養者の受検率が低い状況にあり、全体の受検率は目標値を下回っています。

(人)

	対象者数	受検者数	受検率 (%)	判定 (特定保健指導の階層化結果)			
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	未判定*
被保険者	20,630	18,491	89.69	14,348	1,611	2,513	19
被扶養者	8,929	3,652	40.90	3,344	206	100	2
合計	29,559	22,143	74.91	17,692	1,817	2,613	21

\*未検査項目・問診事項の欠落による判定不能。

## ● 特定保健指導実施状況 目標実施率 20%

実施率は低い状況が続いており、目標値を大きく下回っています。

(人)

	対象者数	初回実施者数	初回実施率 (%)	指導終了者数*	指導終了率* (%)
動機付け支援	1,817	89	4.90	32	1.76
積極的支援	2,613	86	3.29	28	1.07
合計	4,430	175	3.95	60	1.35

\*特定保健指導は年度をまたいで現在も実施中のため、初回と終了の数値に乖離があります。

## ● メタボリックシンドロームの対前年度改善状況

特定保健指導実施群は未実施群と比較して改善率が良いものの、実施率自体が低い状況にあります。

	メタボ非該当改善率*
特定保健指導実施群	26.58%
特定保健指導未実施群	18.50%

\*前年度メタボ予備群または基準該当の方が非該当になった割合

### 特定保健指導を受けましょう！

特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。特定健康診査の結果・判定から、生活習慣病の発症リスクが高い「動機付け支援」「積極的支援」に該当された方を対象に、特定保健指導が行われます。特定保健指導は、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防効果が多く期待できる方を対象としたプログラムで、保健師・管理栄養士などの専門スタッフがサポートします。

対象となった方は、ぜひご参加ください。

#### ■ 特定保健指導実施機関

来所型 支援	当組合健康管理室	健康管理室の保健師・管理栄養士が担当します。 計機健保会館診療所で実施します。 月～金曜日(祝日除く)9～17時の間で行います。
	契約医療機関	特定保健指導を実施している医療機関のスタッフが担当します。 実施方法等は各医療機関により異なります。
訪問型 支援	当組合健康管理室	健康管理室の保健師・管理栄養士が担当します。 事業所に伺い実施します。 月～金曜日(祝日除く)9～17時の間で行います。
	(株)保健支援センター	各々の保健師・管理栄養士等が担当します。 事業所やご自宅など希望の場所で実施します。
	SONPO リスクアマネジメント(株)	土・日曜日や20時までの実施も可能です。

●当組合と実施機関との間で、特定保健指導に関するデータ等の個人情報を双方で共同利用させていただきますので、予めご了承ください。