

# みなさんの声にお答えします

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見を紹介します。(平成28年2月12日到着分まで)

## ご希望ご回答

●毎号、クイズを楽しみにしています。もう少し量を増やしてほしいです。

●回答 予算の都合上、ページ数を増やすことはできません。

●囲碁、将棋大会は開催しませんか。チーム対抗戦がいいと思います。年代別一人ずつ、ブラス女性一人以上の五人チームか三人チームがどうでしょうか。囲碁将棋は健康にとってもよいです。痴呆防止できます。医療費節約にもなります。

●回答 平成27年12月に実施したアンケート結果を踏まえ、新規事業は行いません。

●健康診断のオプションで、脳のMRIがあります。40歳未満の料金が高額すぎます。年齢関係なく、早期発見のためにも、早いうちから低価格で検査を受けられるようになってほしいと思います。40歳未満も40歳以上と同程度の料金にするべきだと思います。ご検討をお願いいたします。

●回答 医学的な疾病の発症率により、年齢制限をしております。検査料金は各医療機関よって金額が異なります。予算上、年齢制限の撤廃はできません。

●子どもの任意の予防接種(おたふく、みずぼうそうなど)もインフルエンザのように補助金をお願いしたいです。

●回答 組合で行う疾病予防事業には馴

染みませんので、補助は行いません。

●春の桜の見どころを都内で行いようを紹介してください。

●年金の話を開きたいです。

●回答 機関誌には馴染みませんので行いません。

●「すこやか」いつも楽しく読んでいます。タニタ食堂のレシピをいつも楽しみにしています。デザートやスイーツなどの記事が載っていると嬉しいです。

●先口テレビで筋膜炎リリクスというストレッチをやっていました。どういったものが特集してください。

●アンチエイジングに良い食材を使った料理レシピやスムージーレシピを載せてください。

●簡単にできるストレッチなどを教えてください。

●タニタ食堂レシピ、いつも楽しみにしています。料理を作るのに必要な時間も記載していただくと助かります。ご検討ください。

●回答 ご意見・ご要望を参考に検討してまいります。

## ご意見

●いつもタニタ食堂のレシピを楽しみにしています。他5件

●エッセイの「心が疲れたとき」の記事に納得しました。体の柔軟をして、心をほぐすようにしたいと思えます。

●毎号楽しみにしています。名越先生の「心が疲れたとき」は、人の力を借りれ

ばいい！と言った今のお話。読んでみて、何となく気持ちが楽になりました。

●日々穏やかに！頑張り過ぎなくていいんです。ね！早速体操してみたいです。

●年齢を重ねることに、「すこやか」を拝読することで健康に対する意識が高ま

ります。ネットでは検索するキーワードを入れればそのキーワードの情報しか入ってきませんが、雑誌や辞書のように活字されていることで、広い情報を得られるので大切な情報源です。

●健康管理室掲示板をいつも参考にしています。体調維持を心がけております。新しい情報等々楽しみにして、表紙の写真にならんでおります。

●正直、今までちゃんと「すこやか」を読んでなかったのですが、健康から年金、クイズ、福利厚生などためになるものや、娯楽まで充実した内容で、もっとしっかり見ておけばよかったと思いました。これからは読むのが楽しみにになりました。

●いつもお世話になっております。すこやかな内容が分かりやすく、有益な情報がたくさんあると思うのですが、なかなか社員に伝えきれません。ごもっともいって広めていきたいと思えます。

●すい臓について載せていただきました。ありがとうございます。メンタルヘルスの「ナー」ためになります。

●退職後の健康保険について「は高齢の私にとってとても参考になりました。

●健康管理室掲示板は毎回参考になります。これからもよろしくお願いたします。他7件

●デイズニールソートの入園料金がまた値上がりしましたね。家族が多いので割引券とても助かります。これからも、続けてほしいと思います。

●デイズニールソートの補助金額が2500円から3000円に変わってとても嬉しいです。早速応募したいと思えます。

●昨年腫瘍マーカーの検査が追加されたので早速受けました。自分の健康状態を知ることにもよいと思えます。

●毎回自分の健康を見直すよい機会になっています。ありがとうございます。

●婦人生活習慣病予防健診など助かっています。「すこやか」も参考になる内容が多く、楽しめるのがよいです。

●いつも「すこやか」を楽しみにしております。これまで通り、よりよい情報を発信いただければと思います。他20件

●クイズを毎回楽しみにしています。他15件

●いつも親切にご対応いただきありがとうございます。いつもタイムリーな内容の記事で、よくわかり助かります。満足しております。