

平成26年度 各種健診結果報告

特定健康診査・特定保健指導

平成26年度に実施した特定健康診査・特定保健指導の受検状況等がまとまりました。

● 特定健康診査の受検状況と判定

当組合の「特定健康診査等実施計画」における26年度の目標受検率は76.00%でした。全体の受検率は72.70%で、目標値を下回りました。被扶養者の受検率はまだ低調です。

	対象者数	受検者数	受検率 (%)	判定 (特定保健指導の階層化結果)			
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	未判定*
被保険者	20,298	17,784	87.61	13,878	1,526	2,351	29
被扶養者	9,136	3,615	39.57	3,329	202	81	3
合計	29,434	21,399	72.70	17,207	1,728	2,432	32

*健診データ不良により階層化不能。

● 特定保健指導実施状況

当組合の「特定健康診査等実施計画」における26年度の目標実施率は15.00%でした。26年度の実施率は若干改善の傾向はあるものの、目標値を下回りました。

	対象者数	初回実施者数	初回実施率 (%)	指導終了者数*	指導終了率* (%)
動機付け支援	1,728	91	5.27	30	1.74
積極的支援	2,432	109	4.48	21	0.86
合計	4,160	200	4.81	51	1.23

*特定保健指導は年度をまたいで現在も実施中のため、初回と終了の数値に乖離があります。

● メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率

当組合の26年度の対前年度非該当改善者数は1,016人で13.67%でした(29年度までの目標値は25%)。特定保健指導実施群は未実施群と比較してメタボリックシンドロームの改善率がよいものの、実施率自体が低い状況にあります。

	非該当改善率
特定保健指導実施群	38.35%
特定保健指導未実施群	20.42%

動機付け支援・積極的支援に該当された方は特定保健指導をお受けください

特定保健指導の対象となられた方には「特定保健指導参加希望確認書」をお送りしています。特定保健指導への参加は強制ではありませんが、ご自身の健康維持・増進、またメタボリックシンドローム対策のために、ぜひご参加ください。

■ 特定保健指導実施機関 (平成27年度現在)

来所型 支援	当組合健康管理室	健康管理室の保健師・管理栄養士が担当します。 計機健保会館診療所で実施します。 月～金曜日(祝日除く)9～17時の間で行います。
	契約医療機関	特定保健指導を実施している医療機関のスタッフが担当します。 実施方法等は各医療機関により異なります。
訪問型 支援	当組合健康管理室	健康管理室の保健師・管理栄養士が担当します。 事業所に伺い実施します。 月～金曜日(祝日除く)9～17時の間で行います。
	(株)保健支援センター	各々の保健師・管理栄養士等が担当します。 事業所やご自宅など希望の場所で実施します。
	(株)全国訪問健康指導協会	土・日曜日や20時までの実施も可能です。

●当組合と実施機関との間で、特定保健指導に関するデータ等の個人情報を双方で共同利用させていただきますので、予めご了承ください。

●お申込み方法等詳細は当組合ホームページをご参照ください。