

みなさんの声にお答えします

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見を（紹介します）（平成26年8月11日到着分まで）

ご希望と回答

●会報誌いつも楽しみにしています。もっと発行回数を増やしてほしいです。

●回答 予算上行えませんが、平成23年度より経費削減のため、発行回数を6回から4回へ変更いたしております。

●平日の電話の受付時間をもう少し遅くまでにしてほしいです。補助金が出るヘルスケア等健康診断のバリエーションやオブションをもう少し増やしていただけたらと思います。

●回答 17時以降は、代表番号03-3264-4331にて職員の見終社時まで応答しております。また、健康診断オブション等については、予算上行えませんが、「みなさんの声にお答えします」のコーナーが好きです。コーナーの回答は誰がしているのですか？

●回答 幹部会で編集し、検討のうえ回答しております。

●久しぶりにすこ頭を使いました。良い刺激になったと思います。当選者人数を増やしてほしいです。

●回答 予算上行えませんが、経費削減のため、「すこやか」の紙質をワンランク落としてもいいのでは？

●回答 紙の質については、カラー紙面の発色、裏写りなどの読みやすさを考慮して決めております。

●もっと難しいクイズにしてほしいです。

●回答 問題の難易度は適宜変えております。

●写真コンクールを開催してほしいです。

●近場のハイキングコースや低い山の散歩コースの案内がほしいです。

●回答 当機関誌には、馴染みませんので行いません。

●最近5年連続で、潮干狩りに行かせていただいています。今のところ当選率

100%ですが、募集枠に対し、どれくらい応募があるのか知りたいです。

●回答 25年度は木更津募集人数2000名に対し、1630名の応募、26年度は木更津募集人数2000名に対し、1895名の応募となっております。

●最近、エアコンをつけ始めたところ、のどが痛くなってしまいました。何か対策はできるのでしょうか？

●回答 エアコンの風を直接体に当てない適正湿度45〜60%の間で調整し、乾燥させすぎないなど気を付けてみてください。（保健師）

●健診の血液検査で糖尿病予備群の検査がわかればいいと思います。

●回答 血液の空腹時血糖値とHbA1cにて糖尿病の検査を行っております。

●毎年生活習慣病健診と胃カメラ診断をしているのですが、胃カメラの人は生活習慣病健診で胃部エックス線検査をしないようにしてほしいです。

●回答 生活習慣病健診の検査項目によっては、本人の申出により未検査とすることができます。

●健診の2次検査の費用の健保負担について該当者に詳しく説明があるように思っています。健診後2次検査が必要な人には健診結果に同封したらどうでしょうか？

●回答 契約医療機関での2次検査の費用については、各医療機関によって異なります。また、健診結果と同封については、各医療機関の対応となりますのでできません。

●いろいろな格安イベントをやってください。

●回答 近畿地方でのイベントも増やしてほしいです。

●レジャー施設に中部圏の三重県ナガシマリゾート、愛知県ラグーナ蒲郡なども加

えてください。

●スポーツの講習会を関西でも開催してほしいです。

●回答 アンケートの結果、一定以上の参加者が見込めないため行いません。

●出産、育児に関する特集をお願いいたします。

●回答 コーヒーの効能について知りたいです。健康的な食事のためのレシピをもっと載せてほしいです。

●果物アレルギーについて取り上げていただけではないでしょうか？

●「口が少し開かないだけ」と思われがちなので、どうして辛いのかなど、顎関節症のトリックを是非。

●回答 ご意見・ご要望を参考に検討してまいります。

●ご意見 タニタ食堂のレシピ良いと思います。最終ページのレシピも楽しみにしています。家族の健康のため頑張ってください。（他1件）

●「すこやか」最終ページの「丸の内タニタ食堂を食卓に」のレシピが一人暮らしの私には有難かったです。今度の週末に試してみたいと思います。ありがとうございます。

●「丸の内タニタ食堂を食卓に」のタイ風コナツチキンは、下味がしっかりとしていて食欲がわき、作ってみようという気持ちになりました。また、子供を何歳頃に潮干狩りに連れて行ってみようと考えていたのですが、「イベントレポート2」が参考になりました。

●タイ風コナツチキンは、ぜひ作ってみます。

●「抗糖化の7つのポイント」参考になりました。（他2件）

●家族で学習ドリルは毎回楽しみにしています。

ます。（他5件）

●「健康管理室掲示板」の「糖化を予防しよう」は、糖化が健康に及ぼす影響や糖化の対策についてとても分かりやすく掲載されていて、良かったです。抗糖化の7つのポイントについては、できる限り実践しようと思いました。

●「健康管理室の掲示板」糖化について、とても参考になりました。知らない情報でした。これからも身近に手頃になれる健康管理についての情報をお願いいたします。

●「糖化」は肌トラブルや非アルコール性脂肪性肝炎、目や骨等の老化をもたらすということで、思い当たる点が多々あり恐ろしい。もっと周知されるべき言葉。

●メタボの指導を受けて、もらった万歩計を使って毎日1万歩以上歩くことを、1年以上かけて取り組みました。結果、体重が10kg減り、メタボが解消できました。ご指導ありがとうございました。

●「怒り発作」の記事がためになりました。専門医との相談をすすめることまではできませんが、上手に接することができるよう参考にしたいと思います。

●決算報告の赤字報告見ました。なんとしても維持していただくよう頑張ってください。

●健康診断結果に対する事後フォローが確実に行われており、安心できる体制です。任意継続者にも「すこやか」をお届け下さり、ありがたいです。いつも参考にさせていただきます。最後の機会なのでクイズチャレンジしてみました。

●転職により、計機健保に加入することになりましたが、たいへん満足しています。財務状況を健全にしていたため、長く存続していただきたいと思います。

●最近子供が大きくなって、以前に比べて病気をしなくなりましたがよろしくお願ひいたします。

●家族共々毎回の号を楽しみにしています。

●家族共々毎回の号を楽しみにしています。