

健康強調月間

お知らせ

“みんな”ではじめる、すこやか生活習慣

健康の保持・増進、そして健康・体力づくりは、私たちがすこやかな毎日を築き上げるうえで、今も昔も変わらない大切なテーマです。健康保険組合連合会では、加入者のみなさんの健康意識を高め、事業主を含む加入者が「“みんな”と一緒に健康になる」ことを目標に、10月1日からの1カ月間を「健康強調月間」として定めています。当組合もこの趣旨に賛同し、栄養・食生活、運動、禁煙、心の健康に焦点を当てた健康寿命を延ばすためのPR活動を展開しています。

【第49回健康強調月間】

実施期間 平成26年10月1日～31日

主催 健康保険組合連合会・同都道府県連合会・健康保険組合

後援 厚生労働省／健康日本21推進全国連絡協議会／公益財団法人健康・体力づくり事業財団／中央労働災害防止協会

協力 日本赤十字社／公益財団法人結核予防会／一般社団法人日本病院会／一般社団法人全日本病院協会／公益社団法人日本人間ドック学会／一般社団法人日本総合健診医学会／特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会

健保VOTEで賛同投票を！

健康保険組合連合会が実施する 健康保険の未来をみんなで作る！ **あしたの健保プロジェクト** では、同プロジェクトへの賛同意思をVOTE（投票）という行動で示すことができます。賛同内容は、①国民皆保険を維持しよう！ ②現行の保険制度による現役世代の負担を改善しよう！ ③高齢者医療費への公費（税金）負担を増やし現役世代の負担を軽減しよう！ の3つです。

投票につきましては、**あしたの健保** を検索し、健康保険の未来をみんなで作る！ **あしたの健保プロジェクト** のサイト、または当組合ホームページのトップページに設置されています あなたの賛同があしたの健康保険を支える！ より投票ができます。

みなさんの投票が大きな力となりますので、ぜひ投票いただきますようお願いいたします。

東振協

東振協健康友の会

当組合の被保険者（およびその配偶者）であった55歳以上の方は、東振協健康友の会に入会することができます。

入会金 500円

年会費 1000円

申込 入会申込書（当組合に申請）を記入して投函（FAX可）し、入会金・年会費をお支払いください。

会員の方は、東振協が主催する次のイベントにも参加できます。

一日介護・健康講座

実施日：平成27年1月～2月

場所：首都圏各地

*詳細は後日、東振協ホームページをご確認ください。

ミニマラソン大会

実施日：平成27年3月1日

場所：スポーツの森「大井陸上競技場」

*詳細は後日、東振協ホームページをご確認ください。

その他特典

提携健診機関での人間ドック等の受診／健康に関する24時間無料電話相談／健保組合提供の保養所、かんぼの宿、グリーンピア等の利用／健康フェスティバルへの無料参加、テニス大会等の参加／提携するレストラン、レジャー施設、日帰り温泉等の割引利用／医療保険・傷害保険の案内／葬儀支援サービスの利用

東振協ホームページ URL : <http://www.toshinkyō.or.jp/>