

# 特定健康診査・特定保健指導 第1期(平成20~24年度)結果報告

特定健康診査・特定保健指導は5年ごとに目標を設定し、検証、新たな目標を設定することになって  
います。平成20年度から始まったこの事業は24年度で第1期を終えました。当組合の第1期の結果  
は以下のとおりです。

## 1. 第1期特定健康診査実施結果

(人)

	平成20年度			平成21年度			平成22年度			平成23年度			平成24年度		
	対象者	受検者	率(%)	対象者	受検者	率(%)	対象者	受検者	率(%)	対象者	受検者	率(%)	対象者	受検者	率(%)
被保険者	17,677	14,518	82.13	18,702	15,574	83.27	18,852	16,001	84.88	20,012	16,619	83.05	19,652	16,719	85.08
被扶養者	8,763	3,256	37.16	9,134	3,651	39.97	9,279	3,849	41.48	9,694	3,512	36.23	9,384	3,380	36.02
合計	26,440	17,774	67.22	27,836	19,225	69.07	28,131	19,850	70.56	29,706	20,131	67.77	29,036	20,099	69.22

## 2. 第1期特定保健指導実施結果

(人)

	平成20年度			平成21年度			平成22年度			平成23年度			平成24年度		
	対象者	実施	率(%)	対象者	実施	率(%)	対象者	実施	率(%)	対象者	実施	率(%)	対象者	実施	率(%)
動機付け 支援	1,416	259	18.29	1,442	167	11.58	1,247	113	9.06	1,336	109	8.16	1,739	98	5.64
積極的 支援	2,303	335	14.55	2,340	147	6.28	2,118	129	6.09	2,339	120	5.13	2,384	89	3.73
合計	3,719	594	15.97	3,782	314	8.30	3,365	242	7.19	3,675	229	6.23	4,123	187	4.54

## 3. 第1期メタボリックシンドロームの改善結果

(人)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
メタボリックシンドローム該当者数	4,107	4,680	4,726	5,089	5,256
全対象者に対する推定メタボリック シンドローム該当者数	6,274	7,028	7,135	7,534	7,331
対前年度非該当改善者数		1,015	976	935	959
対前年度非該当改善率(%)		14.44	13.68	12.41	13.08

### 当組合からのお願い

当組合では、40~74歳の加入者全員に特定健診・  
特定保健指導を実施し、国に受検率等を上記のよう  
な内容で報告しています。

#### ●被扶養者の方も受検しましょう

特定健康診査の受検率は、被保険者の方に比べご  
家族(被扶養者)が低い傾向にあります。生活習慣  
病には自覚症状のほとんどない病気が多いため、健  
診を受けずに気づかないまましていると、知らないう  
ちに悪化してしまうこともあります。健診は半日程  
度で終わります。忙しい方も、ぜひ受けてください。

#### ●特定保健指導でメタボ脱出

4ページの「メタボリックシンドロームの該当者・  
予備群の減少率」とおり、特定保健指導を利用し  
た方は利用していない方よりも改善されている傾向  
があります。案内が届いたら、ぜひご参加いただき、  
メタボから脱出しましょう!

#### 当組合の健康診断等は16歳から受けられます

当組合では、乳がん・子宮がん等の発症年齢が低  
年齢化していることから、次の検査について対象年  
齢を「16歳以上」に引き下げて補助を実施します。

#### 健康診断

受検者負担10000円とし90000円を限度に補助

#### 乳がん検診

受検者負担10000円とし50000円を限度に補助

#### 子宮がん検診

受検者負担10000円とし30000円を限度に補助