

# みなさんの声にも答えます

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健体に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見を紹介します。(平成25年8月12日到着分まで)

## ご希望と回答

● イベントなどの開催地が関東よりなので、東海エリアでもイベントが開催されると行きやすいし、いいなあと思います。

● ゴルフ大会を企画してください。

● 関西での催しを希望します。テニス・ボウリング等。

● ぜひ愛知県でも、潮干狩りのイベントをやってほしいです。

● いつも楽しみにしています。イベント告知がありますが、地方では開催されないのでしょうか？

● 参加者が見込めないため行いません。

● 初期で応募しました。保養所に関してもう少し詳細を載せてほしい。

● 紙面上掲載はできませんので、当組合ホームページより各施設のホームページをご確認ください。

● スポーツ施設の種類が増えるのがありがたいです。

● 平成25年7月末現在、全国で提携施設を含め、セントラルスポーツ431施設、コナミススポーツ570施設の利用が可能となっておりますので、各施設のホームページをご確認ください。

● 沈黙の臓器「肝臓」の特集を行ってほしいです。症状・検査の仕方・予防方法など教えてください。さっさと幸いです。

● 「脳卒中」の特集を行ってほしいです。初期症状・検査方法・予防方法を教えてください。さっさと幸いです。

● 「ストレッチ」の特集を行ってほしいです。体が固い・こつくなる？ 代表的なストレッチなど。

● ストレス対処法、水中ウォーキング等、とても高くなる情報が多く、読み応え満点でした。秋も紫外線が強いと思いますので紫外線対策もあつたら嬉しいですね。

● ぜひ「てんかん」について、取り上げてください。人間トックの特集をお願いいたします。

● 「働く人のストレス対処法」の記事はとも参考になります。リンパマッサージなどの特集

## をしてほしい。

● ご意見・ご要望を参考に検討してまいります。

● 福島県内の医療機関を増やしてほしい。

● 胃内視鏡のできる健診医療機関を近くに増やしてほしいです。

● 新規契約を希望する医療機関がありましたら、事業所を通じてお申し出ください。

● タニタ食堂のレシピはグラム表記より、キユーリ2分の1や玉ねぎ1個などと書いてある方が作ってみようという気持ちになるのではないかと思います。

● 次回より表記方法を変更いたします。

● タニタ食堂のレシピはニースに合った企画でも参考になります。これとは別に「真夏でも火を使わずに気軽に作れる夏バテ防止」レシピを来季号で取り上げてほしいです。

● ご意見・ご要望を参考に検討してまいります。

● タニタ食堂のレシピが美味しそうでない。色が合いが悪すぎる。特にブロッコリー、こんな色では食べる気がしない。料理は見た目が大事。これ基本です。

● (謝) タニタへ確認したところ、「レシピの写真は社員食堂で提供されている実際の食事を撮影しております。大量に調理するため作業量が多いことや撮影までの時間の経過により、見栄えに影響があったと思われる。今後は美味しさをお伝えできるよう努めてまいります。」との回答をいただきました。

● 先日、定期的な検査の呼び出しがあり、健保会館に行きましたが、3階の待合室はクールビズでは暖かいぐらいのエアコンの効きでした。もう少し温度管理をしたほうが良いのではないのでしょうか。

● 発汗があると、診察、血圧測定、心電図検査等に支障があるため、待合室の温度は26〜27℃に設定しています。

● 正しい医療費控除の仕方などをのせてほしい。

● (ご意見) ご要望を参考に検討してまいります。

## ます。

● 毎回楽しくクイズを解かせてもらっています。が、今回初めて応募します。住所は自宅の住所なのでいいですか？ それとも勤務先の住所なのでいいですか？

● (ご意見) 自宅の住所をご記入ください。

● クイズいつも楽しみにしています。問題をもっと増やしてほしいです。

● 紙面の関係上、増やせません。

● 意見・希望等の投稿者の名前かペンネームを記載してもらえませんか？

● 名前の公表はいたしません。なおペンネームについても必要のないものと考えます。

● いつも楽しく拝見しております。当方、東北に住のため、地方の情報も載せていただけるとなおります。

● 当機関誌に馴染みませんので行いません。

● 子連れ(幼児)でも楽しめる施設の紹介を特集してほしいです。

● 特集については予定しておりませんが、契約施設等について適宜ホームページにてご案内しております。

● いつも「すこやか」は隔々まで拝読しています。クイズには毎回挑戦していますが、初めて応募します。組合加入企業の紹介などもあったらいいと思います。

● 参考になる情報が記載されていてよいです。季節に流行る病気が等の病名、予防策が家族で役立つのでは？ 季節の食材の効能の情報も献立の参考になるかと思えます。初めて拝読したので、すでに掲載されたのであれば失礼します。冊子の紙質を下げられるのであればコスト削減になるのではないのでしょうか？

● (ご意見) ご要望を参考に検討してまいります。

● 今のままで内容やイベントなど充実しているのでもいいと思いますが、QRコードなどネットにアクセスしやすいコンテンツをつけてもいいと思います。

● 当組合のホームページアドレスについて

## ご意見

● いつも楽しく拝見しています。巻末のタニタレシピは主人から作ってくれと頼まれることもあり、私のレシピノートに貼って保存したりしています。これからは子供と潮干狩りやイベントに参加してみたいです。

● タニタ食堂のレシピ楽しみに読んでいます。レパートリーが少ないので！ 健康管理室も参考にしています。

● タニタ食堂のレシピ、いつも参考にしています。健康志向の今、タニタ食堂のレシピを毎号、妻が楽しみにしています。ついワンパターンになってしまふ食材が違った形で紹介されていて新鮮だとのこと。今後楽しみにしています。

● タニタ食堂のレシピ、本当に助かります。

● 毎号、タニタ食堂のレシピ楽しみにしています。

● タニタ食堂のレシピ、2人分の分量への変更ありがとうございました。高野豆腐の煮物以外の使い方は珍しいですね、作ってみたいと思います。

● 毎回各種情報掲載ありがとうございます。大変役に立っています。(他1件)

● これからも、良い情報を楽しみにしています。

● いつも健康増進情報やクイズ、レシピ紹介ありがとうございます。

● 宿泊助成はとても魅力的です。夫婦に子供3人となると、助成のおかげでいろいろな所へ行けそうです。

● 色々な行事が関東地方が主で行われているようで、残念です。

● 潮干狩りも楽しかったです。

● 潮干狩りとても子供たちが喜んでいました。ありがとうございました。

● いつも「健康管理室掲示板」楽しみにしています。

● いつもありがとうございます。クイズ毎回とても楽しみにしています。(他3件)

● 毎号、楽しみながら解いてありますが、今回初めて応募してみました。当たるかな？

● 今回初めてクイズに挑戦しましたが、良い気分

は、今号より記載します。

● 当選者を多くしてください。

● (ご意見) 予算都合上できません。