

特定健康診査・特定保健指導

24年度に実施した特定健康診査・特定保健指導の受検、実施状況等がまとまりました。

●特定健康診査の受検状況と判定

計機健保の特定健康診査等実施計画における24年度の目標受検率は70.00%でした。24年度は被保険者は目標値をクリアしていますが、被扶養者が目標値を大きく下回り、全体ではわずかに目標値を下回りました。

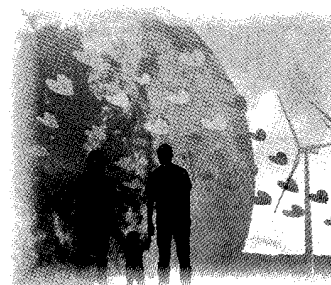
	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	判定（特定保健指導の階層化結果・人）			
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	判定不能*
被保険者	19,652	16,719	85.08	12,841	1,538	2,304	3
被扶養者	9,384	3,380	36.02	3,094	201	80	4
合計	29,036	20,099	69.22	15,935	1,739	2,384	7

*未検査の項目があるため。

●特定保健指導実施状況

計機健保の特定健康診査等実施計画における24年度の目標実施率は45.00%でした。24年度は前年度同様目標値を下回りました。

	対象者数 (人)	初回実施者数 (人)	初回実施率 (%)	指導終了者数* (人)	指導終了率* (%)
動機付け支援	1,739	93	5.35	27	1.55
積極的支援	2,384	93	3.90	32	1.34
合計	4,123	186	4.51	59	1.43



●メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率

計機健保の特定健康診査等実施計画における24年度の目標減少率は10.00%でした。24年度は13.08%で目標をクリアしました。

参考 特定保健指導実施機関（25年度現在）

来所型支援	当組合健康管理室	月～金曜日（祝日を除く）9時～17時（面談受付は16時）。健康管理室の保健師・管理栄養士が担当します。
	契約医療機関	健診を受検された医療機関で、特定保健指導を実施している機関。お申込み・プログラム内容詳細は、医療機関へお問い合わせください。
訪問型支援	当組合健康管理室	月～金曜日（祝日を除く）で日程調整をし、健康管理室の保健師・管理栄養士が事業所に伺います。
	(株)保健支援センター	各々のスタッフが希望日時・場所に伺います。土・日曜日や平日20時までの実施も可能です。
	(株)全国訪問健康指導協会	当組合と特定保健指導実施機関との間で、特定保健指導に関するデータなどの個人情報を共同利用させていただきます。予めご了承ください。

*特定保健指導実施機関の詳細は、『すこやか7月号』別冊「保健事業ガイド2013」の8ページ、および当組合ホームページをご参照ください。