

# みなさんの質問にお答えします

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見を「ご意見」で紹介いたします。(平成25年2月15日到着分まで)

## ご希望と回答

●昨年3月で定年退職し任意継続をしています。期間が2年といわず5年くらいにしてほしいです。

●任意継続の期間については、健康保険法で2年と定められていますので組合独自の延長はできません。

●保健事業で東京ディズニー・リゾートにハズレた者は翌年当たりやすくなるようにしてほしい。

●ディズニーチケットの当選者数を増やしてほしい。

●応募者全員について毎年度ごとに抽選を行っております。平成25年度より当選者を2000名増やし8000名としました。

●パワハラ・セクハラについての記事を希望。

●ダイエットの企画をお願いします。

●当機関紙には馴染みませんので行えません。50代ですと親が死んでいく世代です。介護のことを載せてください。特に東京で働いて、両親が地方にいる人へのアドバイスをお願いします。また万一時どうすればいいかも載せてください。

●当機関紙には馴染みませんので行えません。が、関連団体の東京都総合組合保健施設振興協会、健康保険組合連合会東京連合会にて介護相談、セミナー等が行われておりますのでご利用ください。

●タニタ食堂レシピがとても好評です。続けてほしいです。(他1件)

●ディズニーランドの助成は毎年家族で行けるのでこれからも継続してほしい。

●平成25年度も継続いたします。

●健康増進の取り組みをいろいろ紹介してほしいです。

●最近のがんの傾向とがん検診を興味深く読みました。是非がんの早期発見について

特集してください。最近知人ががんがみつかりました。早期発見の重要性を感じています。

●大腸の働きを良くするポイントをお聞かせください。

●子どもの病気に関する記事を特集していただけると嬉しいです。

●快適な職場環境(温度、湿度、整理等)について記事をお聞かせください。

●もっと、うつ病の特集をお願いします。

●ご意見ご要望を参考に検討してまいります。

●常備薬の定期配布希望(数年に一度で有効期限が切れる範囲内)。

●子どもが多いのでインフルエンザ予防接種が無料になって欲しいです(なってるからでは遅いので)。

●ディズニーチケットはペアで欲しいです。

●予算上行いません。

●健康保険制度上、受診抑制につながる恐れがあるので行えません。

●へるすびあの近くに住んでいます。他組合の施設ということを知っていますが、もう少し入場料金が安くなりませんか?

●利用料金については当該健保により廉価に設定されております。平成25年度については改定の予定はありません。

●良い季節になったらハイキング(鎌倉等)のイベントがあれば参加したいです。

●保健事業アンケートの結果、参加者が見込めないため独自ハイキング等は予定しておりませんが、関連団体の東京都総合組合保健施設振興協会にてウォークラリーが行われておりますので、ご利用ください。

●今回はクイズが難しかったので適切な回答の導き方を解説してほしい。

●解説が必要な場合ホームページにて掲載いたします。

●クイズバラエティもバックナンバーに追加してほしいでしょうか。

●2013年4月号よりホームページに掲載いたします。

●ご意見

●いつも楽しく拝見させていただいております。手元に配布される冊子を見るだけで健康に気を付けなければという意識を持てます。

●2013年もすこやかを参考に健康維持に努めます。

●いつも楽しく読ませていただいております。これからも生活に役立つ情報を期待しています。

●楽しいクイズでした。頭を使うクイズはできた時にスッキリ満足です。新しいクイズはチャレンジですね!

●解きごたえのある問題でした!今まで解いていませんでしたが、これからは毎回挑戦します。

●久しぶりに単純な計算の繰り返しを真剣に考えました。頭の体操になりました。(他1件)

●今回は愚子と競って解きました。頭の体操になりました。(他1件)

●毎回夫婦でクイズに取り組んでいます。楽しみにしています。

●今回のクイズ、頭が固くなっていると実感。次回も楽しみにしています。

●クイズに毎回トライしていますが、難しいものはかなりで、初めて応募しました。やっぱり子供は早い!ですね。

●いつも父が持ってきた「すこやか」のクイズを楽しみにしています。特に算数の問題が気に入っています。

●いつも家族でクイズを楽しんで解いています。またタニタ食堂のレシピは大変参考

●ボウリング大会の結果報告に自分の会社の人が写っててなんだかうれし!

●イベントの記事を楽しく読ませたい機会があれば是非とも参加させていたただきたいです。

●タニタ食堂のレシピいつも楽しみにしています。(他1件)

●いつも楽しく拝見しています。一人暮らしなので、タニタ食堂レシピには助けられています。

●タニタ食堂のレシピ次回も楽しみにしています。

●最後の「タニタ食堂」を見せると祖母は毎回喜びます。

●いつも保養所の宿泊助成やUSJの割引利用チケットを利用させてもらっています。健康面では糖尿病で食事治療を行っていることもあり、すこやかのタニタ食堂レシピを活用させてもらっています。

●健康には気を付けているので、タニタ食堂レシピを参考にしています。

●いろいろな健康に関する情報が読みやすく、毎回とても参考になります。

●クイズの回答がホームページからできると知って早速してみました。とても簡単ですね。またこちらから応募したいと思

●うつ病の方の職場復帰は本人も周囲の人も大変だなと思いますが、ぜひ気持ち良く働ける環境にしたいですね。思いやりの気持ちを忘れずに!

●婦人生活習慣病健診とても助かります。自分からはなかなか思い切っていないのですが、毎年定期的にして頂けるのでうれしいです。

●「すこやか」は題材が適切で、充実した内容だと思えます。薄い機関誌ですが、結構役立っています。今後も頑張ってください。

●ボウリング大会の結果報告に自分の会社の人が写っててなんだかうれし!