

健康についてみんなで考える秋

健保連 健康強調月間

健康保険組合連合会(健保連)・同都道府県連合会・健康保険組合は、毎年10月を「健康強調月間」と定め、さまざまなPR事業を展開しています。

今年のスローガン あなたの健康、見つめる1か月

期間 平成24年10月1日～31日

健康の保持・増進、健康・体力づくり事業は、健保組合が保健事業を取り組む上で、今も昔も変わらないテーマ。国が進める健康日本21事業においても「運動、栄養・食生活、禁煙」における1次予防に焦点をあてた「すこやか生活習慣国民運動」を展開しています。

このような状況を踏まえ、本月間は1次予防の重点的な取り組み課題である「運動」「栄養・食生活」「禁煙」に生活習慣の改善にも関連する「こころの健康づくり」を加え、行動変容の大切さをイメージしたスローガンを掲げました。

また、今年度は、平成20年4月よりスタートした特定健診・特定保健指導の第一期最終年度であることから、本月間を通じて1次予防の大切さを再認識するとともに、加入者の健康意識を向上させ、特定健診・特定保健指導の受診・利用を促進し、すこやかな生活習慣が定着することを目標としています。

主催 健康保険組合連合会／同都道府県連合会／健康保険組合

後援 厚生労働省／健康日本21推進全国連絡協議会／(公益財団法人)健康・体力づくり事業財団／中央労働災害防止協会

協力 日本赤十字社／(公益財団法人)結核予防会／(一般社団法人)日本病院会／(公益社団法人)日本人間ドック学会／(社団法人)日本病院協会／(一般社団法人)日本総合健診医学会／(特定非営利活動法人)日本人間ドック健診協会

東振協 健康フェスティバル2012

東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)では、10月から11月にかけて「健康フェスティバル2012」として以下のようなイベントを実施します。詳細は東振協ホームページをご覧ください。

東振協URL <http://www.toshinkyu.or.jp/event/>

血管年齢・血圧測定・骨密度・ 体脂肪測定・健康相談	10月11日(木) 11月2日(金)	ハピネス・ケア四谷(新宿区)
	10月20日(土)	アレアホール(立川市)
健康講演会 講師 草野 仁氏(キャスター)	10月16日(火)	大手町サンケイプラザ(千代田区)
ウォークラリー	10月 8日(祝)	スカイツリー・錦糸町
	10月13日(土) 28日(日)	高尾山(八王子市)
	10月21日(日)	鎌倉(鎌倉市)
	10月27日(土)	国営昭和記念公園(立川市)
	11月 4日(日)	スカイツリー・浅草
	11月10日(土)	江の島(藤沢市)
ウォーターフェスティバル	11月11日(日)	横浜みなとみらい21(横浜市)
	10月14日(日)	東京サマーランド(あきる野市)