

# 特 定健康診査・特定保健指導

23年度に実施した特定健康診査・特定保健指導の受検状況等がまとまりました。

## ●特定健康診査の受検状況と判定

計機健保の特定健康診査等実施計画における23年度の目標受検率は66.0%でした。23年度も前年同様目標値をクリアしています。

	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	判定（特定保健指導の階層化結果・人）			
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	未判定*
被保険者	20,012	16,164	80.77	12,514	1,176	2,204	205
被扶養者	9,694	3,460	35.69	3,184	121	71	80
合 計	29,706	19,624	66.06	15,698	1,297	2,275	285

\*健診データ不良により階層化不能。

## ●特定保健指導実施状況

計機健保の特定健康診査等実施計画における23年度の目標実施率は40.0%でした。23年度の実施率は前年同様目標値を下回りました。

	対象者数 (人)	初回実施者数 (人)	初回実施率 (%)	指導終了者* (人)	指導終了率* (%)
動機付け支援	1,297	73	5.63	9	0.69
積極的支援	2,275	104	4.57	24	1.05
合 計	3,572	177	4.96	33	0.92

## ●メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率

計機健保の特定健康診査等実施計画における23年度の目標減少率は8.77%でした。23年度は12.18%で目標をクリアしました。

### 参考 特定保健指導を受けられる場所（24年度現在）

当組合健康管理室	平日 9:00～17:00 まで。
健診を受けた医療機関	実施していない医療機関もあります。その場合は、当組合保健科より実施機関を紹介します。
コナミスポーツクラブ	運動メインで取り組みたい方へ。店舗によって受付できる曜日、時間が異なります。また、実施していない店舗もあります。
保健支援センター	保健支援センターのスタッフが希望日時・場所に伺います。土曜・日曜や遅い時間（20:00 まで）も可能です。
事業所訪問	保健師・管理栄養士がみなさんの職場に伺います。勤務の合間で参加することができます。面談日や時間は、勤務状況に合わせて臨機応変に対応が可能です。職場で皆さんと一緒に励ましあいながら取り組んでみませんか。ぜひ、ご利用ください。