

みなさんの声にお答えします

「家族でクイイスバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成24年2月10日到着分まで)

ご希望と回答

●保険料の値上げを防いでほしい。

●回答 疾病予防の充実、ジェネリック医薬品の使用促進等で医療費の抑制に努めておりますが、医療費の自然増等から保険料の値上げを防ぐことは困難であります。

●イベントの申込みなど、WEBでできるかと簡単にしたいです。

●回答 申込みにつきましては、個人情報保護の観点から行えません。

●USJの抽選人数が1000名でしたが、TDRに比べると利用人数も少ないからでしょうか。大幅に違うので気になっていました。

●回答 応募者に応じて実施しております。なお、23年度についても応募数TDR 8038名、USJ684名でした。

●健保組合のイベントおよび補助がすべて東京に集中しすぎている。地方在住では全く恩恵がない。少しは地方にも分散してください。

●回答 各種目別、実施場所、参加の有無のアンケートを実施した結果、参加人数が少ないため行えません。

●テニス講習会やミニマラソン等東京だけでなく他の地域でも企画してほしいです。

●イベントを盛りだくさんにしてください。

●回答 ご意見ご要望を参考に検討してまいります。

●地方での催しものが何かあればと思えますが。映画鑑賞等。

●観劇、スポーツ観戦なども補助の対象とすれば、高齢組合員も気軽に参加できるのではないのでしょうか。

...

●観劇、スポーツ観戦については保健事業には馴染みませんので行えません。

●素泊まりでよいので他の保養施設とも契約してほしい。

●組合で契約する温泉施設が数多くあればいいな。(宮城をもっと広めてほしい。)

●回答 特定の保養施設との契約はメリットが少なく、宿泊助成1泊3000円で対応しております。

●懸賞をもっと増やしてほしい。

●回答 予算上行えません。

●テニス・テニスの割引チケットを増やしてほしいです。

●回答 割引チケットについては検討してまいります。

●クロスワード、楽しみにしています。時々難問編を作っていたらうれしいです。

●回答 クイズの難易度については適宜変えてまいります。

●視力回復に良い方法があれば特集してほしい。パソコンと目の関係、休息方法など。

●回答 2011年3月号(264号)「ITと目の健康」をご覧ください。

●読み応えのある読んでワクワクする内容をお願いします。すこやかか綴じ(ホットキス)は分別するのが大変なのでなんとかしてほしい。

●回答 4月号より中綴じ(ホットキス)を廃止します。

...

●胃に関すること(胃の症状別の対処方等)。

●冬の乾燥対策と健康に与える影響について教えていただきたいです。

●冬は体中が痒くなってしまう。乾燥肌でしょうか。対策があったら知りたいです。

●日頃の生活で心肺能力を向上させる方法を紹介します。

●毎日続けられる短時間で簡単に楽なストレッチを教えてください。他2件

●会社や家で簡単にできる正しい姿勢のチェックや役立つ筋トレなど特集していただけたら嬉しいです。

●腰痛予防の特集をしていただけると嬉しいです。

●健康に関する題材(血圧、肝機能等)の更なる充実をお願いいたします。

●足のツボ、反射区に関する特集してほしい。総コレステロールが高いので特集してください。(女性は多そうです。)

●メニエールについて知りたいです。なぜ発症してしまうのか。どうすればよいか。

●いつも楽しく拝見しています。放射線被爆と健康に関する情報が知りたいです。

●じんま疹の特集をお願いいたします。

●リラックス効果や新陳代謝に効果のある呼吸法があれば紹介してください。

●一週間のダイエットメニューのレシピがあれば嬉しい。

...

●胃に関すること(胃の症状別の対処方等)。

●冬は体中が痒くなってしまう。乾燥肌でしょうか。対策があったら知りたいです。

●日頃の生活で心肺能力を向上させる方法を紹介します。

●毎日続けられる短時間で簡単に楽なストレッチを教えてください。他2件

●会社や家で簡単にできる正しい姿勢のチェックや役立つ筋トレなど特集していただけたら嬉しいです。

●腰痛予防の特集をしていただけると嬉しいです。

●健康に関する題材(血圧、肝機能等)の更なる充実をお願いいたします。

●足のツボ、反射区に関する特集してほしい。総コレステロールが高いので特集してください。(女性は多そうです。)

●メニエールについて知りたいです。なぜ発症してしまうのか。どうすればよいか。

●いつも楽しく拝見しています。放射線被爆と健康に関する情報が知りたいです。

●じんま疹の特集をお願いいたします。

●リラックス効果や新陳代謝に効果のある呼吸法があれば紹介してください。

●一週間のダイエットメニューのレシピがあれば嬉しい。

●健康診でわかる病気を項目ごとに説明。また、健康診ではわかりにくい(発見しにくい)病気が知りたい。

...

●簡単な料理のコーナーをもっと増やしてほしい。

●回答 予算上紙面は増やせませんが4月号からタニタ食堂のレシピを掲載しております。

●広島県で健康診断の時、1会場のみで日にちも1日その日のみなので非常に行きにくい。

●回答 実施機関にご要望をお伝えします。

●主婦健診を健保組合で行ってほしい。(子どもが小さいため少ない日程に合わせる必要がある。)

●回答 毎週金曜日に当組合診療所で婦人健診を行っています。

●病院の治療実績を載せてほしい。

●仕事中の眠気を解消する方法があれば特集していただきたい。

●心とお金の健全性を特集してください。

●回答 当機関誌には馴染みませんので行えません。

●ご意見

●財政を守り、健全運営をすべく組合員の自分本位の要求には断固対峙する姿勢は敵父のようです。

●血圧の特集を見て刺激されました。私も血圧が高いのですが、家系のせいにしていました。塩分の少ないものを選んで食へる物に気を使って生活していこうと思えます。

●血圧の記事はとても参考になりました。改善のひとつである運動は、楽しんでやるのが大切ですね。

...

●今回の高血圧の記事はわかり易くてとても参考になりました。最近、父も高血圧で入院することになったばかりだったので、改めて管理が大切だと思いました。

●血圧に関する特集、家族に少し血圧の高