

みなさんの質問にも答えています

「家族で学習ドリル」申込用紙の「計機健保に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成23年10月31日到着分まで)

ご希望と回答

● ディズニーチケットの補助の当選をへんにしてほしいです。(家族が加入していないため)。

● ディズニーリゾートの補助金を全額補助してほしいです。

● TDL、潮干狩り、USJ以外にも優待チケットがあれば嬉しい(子どもが遊べるような遊楽施設)。

● 人間ドック等も無料で受診できる組合もあるため、被扶養者の主婦健診費用を無料にしたいとけると助かります。

回答 予算上行えません。

● 定年退職から嘱託社員(再雇用)になるときに必要な手続きを詳しく特集してほしいです。

● のどの痛み、違和感、病気について特集してほしいです。

● いつも旬な話題の記事が載っていて感心して読んでいます。隠れ糖尿病のチェックリストなど知りたいです。

回答 ご意見・ご要望を参考に、検討してまいります。なお糖尿病については2009年5月号(2533号)「糖尿病とは何か」をご覧ください。

● 睡眠特集を組んでほしい。

回答 2008年7月号(248号)「睡眠ホルモン メラトニン」をご覧ください。

● 毎回、「すこやか」が届くのを楽しみにしています。冬の肩こり予防・対策の特集をしていただきたいです。

回答 2011年7月号(265号)「肩こり」をご覧ください。

● 定年後の健保加入に関する記事を掲載してほしい。

回答 定年退職後の手続きについては2010年1月号(257号)「任意継続被保険者制度」をご覧ください。

● 新しいジヨキングの方法を特集してください。

回答 当機関紙には馴染みませんので行えません。

● 計機健保保険組合員ではない同居の家族はインフルエンザ予防接種費用の補助の対象になりますか?

回答 被保険者、被扶養者を対象に行っているため補助の対象にはなりません。

● お料理レシピをインターネットのほつにも載せてほしいです。

回答 2012年4月号のレシピよりホームページに掲載いたします。

ご意見

● 前号に続き今月号でもセロトニンに関する特集をしてくださいとありがとうございます。これからも、ストレス社会をうまく乗り切るための特集を組んでいただければうれしいです。

● お料理のページを毎号楽しみにしています。

● いろんな秋がありますが、やはり食欲の秋になってしまっています。運動が子ども頃から苦手でしたから。でも通勤時に2駅分歩いたりしています。

● 今月の「歯と口の健康」特集はよかったです。

● 歯と口のケア、ためになりました。

● 歯周病の記事はタイムリーでも参考になりました。今後も期待しています。

● 歯医者が怖くて逃げていましたが、歯の大切さと失う恐ろしさを知りました。通院しようと思えます。

● 腹八分目ですらかななかできていないのに「腹七分目、バランスの良い食事」とあり、私にはとても高いハードルの標語に思えました。

● いつも家族で楽しく読ませていただいています。これからも有益な情報を楽しみにしています。

● ディズニーの補助券が当たるのを毎回楽しみにしています。

● これからもいろいろと企画してください。他の健保よりも、充実していて助かります。

● いつも福祉、健康関連の情報提供ありがとうございます。

● 参考になる情報が多く毎回楽しみにしております。

● 今回が2回目の解答です。リフレッシュに利用させていただいています。

● いつも健康管理の情報提供や健康診断などのサポート、ありがとうございます。

● 機関誌にはいろいろなことが載っているのでも、いつも楽しみに見させていただいています。

● 発行間隔が広がったために、このコーナーに応募するチャンスも減ってしまいました。

● 最近応募者数が急増したため当選確率が非常に低くなっていますが、当選できますように。

● 毎回「家族で学習ドリル」は楽しみにしています。

● 数独に初めて挑戦したら、難しくて応募に間に合いませんでした。

● 今回のクイズは難しかったです。(良い意味で)次回も期待しています。

(社)東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

ミニマラソン大会のご案内

ホームページですでにご案内しております。ミニマラソン大会が次の要領で開催されます。

● 日時 平成24年3月4日(日) 午前9時受付

● 会場 スポーツの森 「大井陸上競技場」(東京都品川区八潮)

● 種目 男子……………5km・10km 女子……………5km

● 申込 申込用紙に必要事項を記入し健保組合に提出。申込書受付後、振込用紙を送付。

● 締切 1月27日(金)組合必着

● 参加料 1人1500円 ※振込用紙にて2月3日(金)までに入金してください。

*申込用紙については当組合ホームページよりダウンロードしていただくか、庶務課までご連絡ください。詳細については当組合ホームページをご覧ください。