

みなさんの質問も答えていきます

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見」欄にご希望一欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成23年8月22日到着分まで)

ご希望と回答

●クイズを増やしてください。

●数独またお願いします。毎回でもよいです。

●紙面の都合上、クイズの容量については増やせません。なお、クロスワード、数独、家族で学習ドリルの順番で行っています。

●今回の数独は前回に比べて手ごたえはありましたが、次回さらにリンクアップを希望します。

●クイズをもっと難しくしてほしい。

●クイズの難易度については、適宜変えております。

●プレセントの当選率を上げてほしい。

●季刊紙になったから当選者の数を増やしてほしいです。

●ディスプレイのチケットをもっと配ってほしい。

●予算上行えませんか。

●ジェネリック医薬品について知りたいです。

●ホームページをご覧ください。また、今回の機関誌で「ジェネリック医薬品お祝いカード」を配布いたしましたのでご利用ください。

●財政再建に対する思い切った改革を考える必要があるのではないのでしょうか。

●回答 予算編成にあたって検討していきます。

●潮干狩りに当選したのですが、子どもの運動会と重なってしまい行けません。予備日を設けてくださると助かるのですが。

●日程上行えませんか。

●「医療費の節減にご協力ください」とありましたが、具体的な方法を挙げていただけると嬉しいです。

●重複受診をしない、健診を受け疾病予防に努める、ジェネリック医薬品の使用などが挙げられます。

●最近目が疲れているので、目の疲れにきく対処法などを特集していただけると嬉しいです。

●2011年3月号(264号)「IT社会と眼の健康」をご覧ください。

●冷え性対策集をやしてほしい。

●2010年11月号(262号)「低体温を克服する」をご覧ください。

●保険証の色を白ではなく、少し目立つ色をつけてください。

●「出産育児一時金」の記事がとても参考になりました。男女別の育児休暇取得の現状等の特集を希望します。

●当機関誌には、馴染みませんので行えません。

●いろいろな病気に対するページが

ほしい。

●健康特集については、年間重複しないよう調整して掲載しております。

●手軽に作れる料理のコーナーを充実させてほしい。

●タニタ食堂みたいに食べながら痩せられるメニューがあれば嬉しい。

●生活習慣病健診(年1回)で、男性の前立腺がんが多くなっているため、PSA検査の実施。

●ご意見・ご要望を参考に、検討してまいります。

●お料理レシピを充実させてほしい。ヘルシーで手軽なものを載せていただくと嬉しいです。

●予算上行えませんが、メニューについては検討してまいります。

●BMIが高い人と正常な人の病気の割合を載せてほしい。

●一般的にBMIが高い状態が長期間続くと腰痛、膝痛、脂肪肝、糖尿病、脂質異常症、高血圧、心疾患を発症するリスクが高くなるといわれています。なお、ホームページをご覧ください。

●ご意見

●今回の数独は楽しめました。希望がかなって嬉しいです。

●今年度より加入しました。健診をしたクリニックのサービスの良

こころの悩みは一人で抱えないで!



メンタルヘルスカウンセリング

計機健保では、メンタルヘルスのカウンセリングセンターと契約し、臨床心理士の資格を有するカウンセラーとの電話および面接によるカウンセリングを提供しています。

①まずは **0120-921-179** にお電話を。

②音声案内に従い、

・電話カウンセリングは「3」をプッシュ(10～22時)

※1回20分程度で1日1回を限度。利用料は無料。

・電話カウンセリング予約は「4」をプッシュ(10～18時)

・面接カウンセリング予約は「2」をプッシュ(10～20時)

※全国のカウンセリングセンターで面接を受けることができます。原則1回50分程度。1人5回まで無料。

*日曜・祝日・年末年始は休みです。

*通話料無料。相談料無料(6回目以降の面接は有料)

*相談者のプライバシーは完全に保護されます。

公告

第1217号 組合会選定理事の就職

選定理事 山本勝三 (株) テークスグループ

平成23年6月27日付

第1218号 事業所の編入

seca (株) 千葉県千葉市

平成23年7月1日付