

## みなさんの声にお答えします

「家族でクイズバラエティ」申込用紙の「計機健保に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成23年4月7日到着分まで)

### ご希望と回答

- 約10億の赤字というのは不安。保険料は少々上がっても良いので、より一層の財政再建をお願いします。  
回答 事業運営の充実と、なお一層の事務の効率化を推進し、財政の健全化に努めてまいります。
- すこやかな紙質、インク等を節約して保険料に反映させてください。  
回答 毎号楽しみにしております。財政が厳しいようなので紙質を落としてもよいのでは。
- 今年度より経費節減のため発行回数を6回から4回へ変更いたしました。なお紙質、インク等の節約については、検討してまいります。
- ディスリーゾートの補助券の金額を増やしてほしいです。  
回答 健診のオフショーンにCTスキャンがあると助かります。
- 人間ドックの補助金をアップしてほしい。  
回答 予算上行えませんが、料理のページを増やしてほしい。
- 紙面構成および予算上行えませんが、肩こり、目からくる肩こり等。

### 回答 今回の掲載記事をご覧ください。

- おせわになっております。次回は数独のむずかしいのが希望です。  
回答 クイズの難易度については、適宜変えております。
- ホームページに健康を維持していく方法などの特集記事を載せてもらいたい。  
回答 機関誌での健康特集記事については、ホームページにバックナンバーを掲載しておりますので、それ以外の特集記事の掲載予定はありません。
- マラソンをしています。入門、初級、中級、上級という分け方で、トレーニング方法の紹介をお願いします。  
回答 当機関誌には、馴染みませんで行えません。
- 健康診断の契約医療機関を増やしてほしいです。  
回答 事業所からの申出により適宜契約しております。
- いろいろなスポーツと健康との関係などの情報を提供してほしい。  
回答 花粉症の予防と対策について特集してまいります。
- 引続き楽しい企画、ためになる健康方法を届けてください。  
回答 ご意見・ご要望を参考に、検討してまいります。

### ご意見

- 「すこやか」はいつも楽しみにしていますが、今後は年4回になるといつか残念です。  
回答 目の健康についての特集、よかったです。
- 「お江の方」の家系図を調べて勉強になりました。話題になっているクイズもいいですね。  
回答 毎回学習ドリルは楽しみにしています。色々勉強する機会があり、ありがたいと思っています。
- 仕事の合間にこの学習ドリルをするのがリフレッシュできます。  
回答 毎回楽しみにしております。
- 病気を防ぐあぶらのとり方がとても参考になりました。  
回答 いつもお世話になっております。
- 普段、何気なくとっている「油」の種類が今回の特集でもとても参考になりました。  
回答 いつも健康管理や食事情報などあがりありがとうございます。
- 今度の健診変更点は、よい方向に変わったのかなと感じます。ぜひ利用したいです。  
回答 あぶらのとり方やドライアイに関する特集がとてまたになりました。
- いつも有意義な情報を楽しみに拝見しております。  
回答 ⑩が同じに見え、答えを見てやっと解りました。
- 前回のクイズ(263号)、③⑥  
回答 保険の値段引き上げにより、もっと詳しく理解できるようにしたいと思いました。セミナーがあれば質問などが簡単にできるのではないかと思いました。
- 家内がレシビのページを楽しみにしています。成人病には注意したいものです。  
回答 市町村の健診は40歳未満は血液検査もなかったため、被扶養者も婦人健診を受けることができて助かります。
- インターネット応募ができるようになってから、応募者が増えたように思われます。  
回答 いつも機関誌を楽しみにしています。楽しい企画をありがとうございます。
- 毎号楽しみにしております。自分や家族の健康を見直すきっかけになっています。  
回答 今回はトランスFA、ドライアイなど気になっていることが多く取り上げられていて興味深かったです。