

みなさんの声にお答えします

「家族で学習ドリル」申込用紙の「計機健保に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成22年12月8日到着分まで)

ご希望と回答

●自然食品のサプリメントについて特集してください(これなら安心です(うら)。
 ●当機関誌には、馴染みませんので行えません。
 ●前立腺がん検診とか乳がん検診・子宮がん検診等、希望者のみ受診可能であればいいのですが。
 ●前立腺がん検診は、予算上補助の対象としていませんが、乳がん・子宮がん検診は30歳以上を対象としています。
 ●千葉在住のため、午後の検診がありましたら助かります。
 ●当組合診療所では行う予定はございません。一部、契約医療機関で実施しているところもありますので医療機関に照会してください。
 ●毎回再検査をくり返しています。皆の平均値ではなく個人で安定していたらOKにはなりませんか?
 ●実施機関の担当医師にご相談ください。
 ●予防接種(インフルエENZA以外)の有用性について知りたいです。
 ●一般的に、病気に対して免疫の獲得により特定の病気の発症を予防、または発症しても重症化させない効果があることからワクチンを接種します。

●スロートレーニングを少しずつ紹介してほしいです。
 ●ご意見・ご要望を参考に、検討してまいります。
 ●「すこやか」を会社経由ではなく、自宅に直接送るべきだと思おう。
 ●予算上、行えません。
 ●「健康保険のしおり」は資格取得時だけでなく、改正があったときに全被保険者に配布されたら良いと思えます。
 ●予算上行えませんが、改正のあったときは「すこやか」およびホームページ等で周知しています。
 ●猫に関する特集してほしい。
 ●当機関誌には、馴染みませんので行えません。
 ●ご意見

●最近話題の低体温についての記事を興味深く読みました。でも、熱が降りそうなきしか測らないので、ふだんも時々測らなくては。
 ●表紙の昭和記念公園は、先日行ってきました。四季折々楽しめそうです。
 ●「低体温を克服する」はとても参考になりました。
 ●ウォーキングが減ってきていたので、スロートレーニングやってみたいと思います。
 ●ホットドリンク、試してみたいと思います。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●「家族で学習ドリル」申込用紙の「計機健保に対するご意見・ご希望」欄にお寄せいただいたみなさんの貴重なご意見をご紹介します。(平成22年12月8日到着分まで)

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

●季節ごとからあなたの健康についてのアドバイスがあり、一年を通してこの機関誌を読ませていただきましたが大変参考になり、病気をしなくなりました。ありがとうございます。
 ●健康のためにとても役に立つ活動をしていただき、感謝しています。
 ●インフルエENZA補助金は助かります。ありがとうございます。
 ●今回の学習ドリルは長男と長女に解答を記入させました。家族で楽しんで考える時間が持てました。
 ●低体温について気になっていたので、今回の特集は参考になりました。対策方法を少しずつ実践していきたいと思えます。
 ●いつも親子ともどもよくお世話になっております。大感謝です。
 ●宿泊助成を今年初めて知りました。ありがたいです。早速、使いたいと思います。
 ●ブロッコリーのポタージュ、とてもおいしそうです。ぜひ作りたいと思います。
 ●今回の算数、子どもに教えてもらいながら解きました。勉強になりました。
 ●婦人健診を一度受けましたが、もっとゆっくり時間をかけてやってもらいたいと思えました。

今年度も実施します!

メンタルヘルスカウンセリング

計機健保では、メンタルヘルスのカウンセリングセンターと契約し、臨床心理士の資格を有するカウンセラーとの電話および面接によるカウンセリングを提供しています。

- ①まずは電話 **0120-921-179**
- ②音声案内に従い、
 - ・電話カウンセリングは「3」をプッシュ(10~22時)
 - ※1回20分程度で1日1回を限度。利用料は無料。
 - ・電話カウンセリング予約は「4」をプッシュ(10~18時)

- ・面接カウンセリング予約は「2」をプッシュ(10~20時)
 - ※全国のカウンセリングセンターで面接を受けることができます。原則1回50分程度。1人5回まで無料。
- ・日曜・祝日・年末年始は休みです。
- ・通話料無料。相談料無料(6回目以降の面接は有料)
- ・相談者のプライバシーは完全に保護されます。