

# 計機健康保険連絡報

第575号

## 9月分の保険料について

算定基礎届等により、9月分から保険料が変更となる方がいますので、控除の際は留意ください。

## 個人番号（マイナンバー）の報告について

「健康保険被保険者資格取得届」及び「被扶養者異動届」を提出する際は、「個人番号（マイナンバー）報告書」の添付をお願いします。

## 健康保険被保険者資格喪失届等提出時は

被保険者証を添付してください

「健康保険被保険者資格喪失届」及び「被扶養者異動届」を提出する際は、被保険者証の添付が必要です。被保険者証をすみやかに回収し、届書提出と併せて返納ください。

【業務課】 TEL 03(3264)4332

## インフルエンザ予防接種の補助について

今年も被保険者及び被扶養者の疾病予防の一環として、インフルエンザ予防接種費用の一部を、年度内1人1回、1500円を限度とし、左記(1)、(2)のいずれかにより補助します。

(1)東振協の契約医療機関及び接種会場で予防接種をする場合は、実施機関の設定料金から当組合の補助額1500円を差引いた金額で予防接種が受けられます。

(2)東振協の契約医療機関及び接種会場以外で予防接種をした場合は、左記の3点を事業所とりまとめのうえ、保健事業課へ補助金申請してください。

①各種健診補助金支給申請書

②領収書の原本

写しの場合は「原本に相違ない」と記載し、事業主の記名捺印のあるもの。

③インフルエンザ予防接種実施報告書

なお、詳細については、当組合ホームページをご覧ください。

【保健事業課】 TEL 03(3264)4338

## 特定保健指導について

「特定健康診査」（年齢40～74歳・各種健診に含まれる）を受検した方に、「特定健康診査の結果・判定」を送付しています。特定健康診査の結果からメタボリックシンドローム判定と特定保健指導レベルの階層化を行い、「特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）」に該当した方には「特定保健指導参加希望確認書」を同封しています。

特定保健指導は当組合や契約医療機関の他、事業所や自宅に伺う訪問型支援も行っています。

皆様の健康の保持増進のため、該当した方への周知と受診勧奨をお願いします。

なお、巡回健診の「健診結果報告」を送付する際に、当組合が行っている「事業所訪問による保健指導等のご案内」を同封していますので、こちらも併せてご覧ください。

【保健科】 TEL 03(3264)4336

## 「一日介護・健康講座」の開催について

東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）では、毎年、正しい介護の知識と寝たきりにさせない介護技術を学ぶ「一日介護・健康講座」を開催しています。

また、当組合ホームページにて東振協「一日介護・健康講座」の開催について掲載していますので、参照のうえ周知方よろしく願います。

【庶務課】 TEL 03(3264)4331

## 健保会館 外装工事について

10月8日から12月22日まで、健保会館は外装工事を行っていますので、工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

なお、来所の際は、駐車スペースがありませんので、電車等の交通機関をご利用頂きますようご協力お願いします。

【経理課】 TEL 03(3264)4337