

第1期データヘルス実施計画

事業名	事業の目的および概要	実施計画		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
健診・医療費報告と健康情報の提供	<p>[目的] 事業所の健診受検率・有所見率・医療費状況を事業主に提供し、職場の環境整備の促進及び健康管理の一助とする。</p> <p>[概要] 生活習慣に起因する疾病予防を推進するために①健診の受検率及び有所見率、②医療費の動向、③事業所における健康づくり対策、について情報を提供する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果、医療費動向に基づいて、職場での健康づくり対策に関する資料を送付する。生活習慣の改善で予防が可能とされる血圧・血糖・血中脂質の3点に着目した内容とする。被保険者50名以上の事業所を対象とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 ・モデルケース事業所を選定し、具体的な健康づくり対策を事業主と検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 ・モデルケース事業所の取組を紹介する。 ・事業所状況調査を実施し評価する。
各種健診受検勧奨	<p>[目的] 各種健診未受検者の健診受検行動につなげる。</p> <p>[概要] 健診未受検者をリストアップし、事業主に通知し受検勧奨を依頼する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続
特定健康診査	<p>[目的] 加入者の健康状況の把握、特にメタボリックシンドローム予備軍・該当者数の把握する。</p> <p>[概要] 生活習慣病健診等の各種健診に特定健康診査を包含し実施する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的な受検勧奨を行う。特に被扶養者に対しては、個別に受検勧奨文書を送付する。 ・受検勧奨の変化を確認し、次年度以降の勧奨方法を検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続
特定保健指導	<p>[目的] メタボリックシンドローム予備軍・該当者を減少させ、生活習慣病に起因する疾患を予防する。</p> <p>[概要] 対象者に参加希望確認書を送付し、参加希望者に対し組合診療所、契約医療機関、委託機関で実施する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所での実施を推進する。特に大規模事業所への協力依頼について検討する。 ・現在の勧奨方法・申し込み方法を検討する。 ・対象者の参加意欲を促進するプログラム内容について検討する。 ・特に被扶養者において、契約医療機関で特定健康診査と同日に実施可能な場合は、同日の実施を依頼する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続 ・訪問事業所を増やす。 	<ul style="list-style-type: none"> ・継続